

# Conférence - L'ego: de l'ombre à la lumière

*Si la conscience ou l'esprit a perdu la Maîtrise de sa vie,...*

*...par qui ou par quoi est-elle guidée?*

*Se pourrait-il que l'ego en soit devenu le « Maître » ?*

*Que veut dire « ego » ?*

*Comment le reconnaître ?*

*Comment s'en libérer ?*

*l'ego est une création du mental à laquelle nous nous identifions donnant ainsi une fausse perception de notre véritable nature qui ne correspond plus à une réalité tangible, mais à une réalité temporelle et illusoire !*

*Illusion qui prive ceux qui s'en identifient d'une vraie liberté d'être dans l'instant présent !*

*Le Bonheur.*

*Les relations humaines dans ce qu'elles peuvent entraîner individuellement et collectivement à l'échelle planétaire, s'effectuent par ego interposés. Ce qui engendre de la souffrance tel que: égocentrisme, manipulation, mensonge, orgueil, vanité, cupidité, jalousie, colère etc...Ce qui a aussi pour conséquence des mêmes schémas répétitifs de souffrance.*

*Tout ces Résultats, sont le produit de l'identification à l'ego, pourtant celui-ci n'a pas réellement de réalité, il n'est qu'une construction mentale du à une perception erronée de soi, d'autrui, du monde et du sens de la vie.*

*La plus grande souffrance de l'être humain est sa propre ignorance.*

*Ignorance en terme de compréhension de soi et de connaissance de cause.*

*Tant que nous n'identifions et ne reconnaissons pas notre part d'ombre, nous ne pouvons la transcender dans la lumière, nous ne pouvons évoluer vers un bonheur permanent.*

*Comment apprendre à gérer l'ego et à redevenir le maître de sa vie*

**Daniel Palombo**

Consultant en développement individuel

Consultant en Synergétique

Personne ressource Médecine Belgique

**palombodaniel@yahoo.fr**

**Tel: 0475/93.34.62**

**Prix: 12 €**



**le 30 mars de 19h à 20h30**

**Centre Cristal'In**

29, Drève Richelle - 1410 Waterloo  
www.cristal-in.be - 0477 69 71 71