

Oser chanter !

Premiers pas dans le monde de la chanson.

Depuis toujours la musique , le chant ,
ont des vertus thérapeutiques ,
outils puissant de guérison.

Ateliers de technique vocale et respiratoire ,
pose de la voix , ouverture de l'expression chantée et parlée,
correction de l'écoute , décodage par les sons .

Apprendre à chanter juste , maîtriser votre respiration de façon à obtenir
une parfaite santé physique et émotionnelle, chanter en rythme,
travailler et corriger votre écoute, développer votre créativité,
gérer le stress , retrouver la confiance en soi .

Découvrir la joie de s'exprimer et d'oser chanter dans la détente et la bonne humeur
le samedi 31 mars de 10h à 12h30

Avec Maryline Autome

Au Centre Cristal'In

Drève Richelle, 29 - 1410 Waterloo

www.cristal-in.be - 0477697171

Prix: 50 €



Cristal'In