



La chromothérapie

Une méthode d'harmonisation et d'aide au bien-être naturelle par les couleurs.

E

Des experts ont découvert que les couleurs correspondaient à des vibrations ayant des vitesses, des longueurs d'onde et des rythmes différents. Elles exercent sur nous une influence physique, psychique et émotionnelle dont nous ne sommes généralement pas conscients.

La chromothérapie n'est pas récente. On la connaissait déjà dans l'Antiquité puisque les Grecs et les Egyptiens construisaient des temples de couleurs et de lumière. Ils étaient persuadés que cela pouvait agir efficacement sur les maladies. De même, les Chinois et aussi les Indiens avaient inclus la couleur dans la pratique de leur médecine.

Les pratiquants en thérapie des couleurs affirment que celles-ci agissent sur les 3 principaux axes humains. A titre physique, elles pourraient guérir un organe de façon directe quand on les applique sur le point de souffrance. Sur le plan psychique, elle peut soigner l'anxiété mais également d'autres troubles comme le stress ou encore la dépression. Sur l'aspect mental, utiliser les couleurs en concordance avec sa personnalité est comme profiter du soleil chaque jour de sa vie.

Quelles sont les différentes techniques utilisées en chromothérapie ?

Il faut savoir que la chromothérapie se présente sous plusieurs formes. Rien d'étonnant alors que l'on rencontre des chromothérapeutes aux méthodes très différentes les unes des autres.

Il existe la chromothérapie "Chromalive" qui permet un rééquilibrage par les couleurs au niveau de la beauté, du bien-être et de la joie de vivre.

Autre méthode : le Biopulsar-Reflexograph qui permet d'effectuer le diagnostic rapide et précis de l'état de santé du corps physique; Il prévient également l'arrivée de maladie : avant que la maladie ne se déclare, les organes sonnent l'alarme en montrant une sous- ou une sur-énergie, invisible en temps normal. Le Biopulsar permet de localiser et de voir les insuffisances ou les excès d'énergie.

Nous pouvons donc dire que la chromothérapie est une médecine naturelle et énergétique. Dans la mesure où elle fait intervenir des notions moins rationnelles comme les chakras ou les énergies, cette médecine alternative peut réellement vous surprendre.

A savoir : les couleurs vives stimulent notre enthousiasme tandis que les couleurs plus douces vont plutôt favoriser le calme et le repos.